

Gradueringskomiteen, Dansk Kickboxing Forbund 2008.

4. reviderede udgave 2016.

FORORD

Med gradueringspensummet følger der en række traditioner, man også normalt forbinder med andre stilarter end kickboxing, og vælger man i en klub, at udøverne bærer bæltet eller bæltmærker under træningen, kan man vælge at følge reglen om, at man stiller op med de højestgraduerede fra højre imod venstre. Man bør også tilstræbe, at man kun bærer gradueringsbæltet til lange træningsbukser.

Gradueringspensummet kan med stor fordel anvendes til undervisningen af sportens yngste udøvere, og skal ses som et godt redskab og et tilbud til særligt børn og unge. Pensummet kan være medvirkende årsag til at opretholde interessen og udfordringerne for børn og unge i sporten, men kan også være interessant for de udøvere, der ikke umiddelbart ønsker at deltage ved turneringer, men alligevel ønsker nogle konkrete mål at gå efter.

Jo højere i bæltegraderne man kommer, des større krav stilles der til personlighed og ikke mindst modenhed, helt på lige fod med de krav der stilles til en træner, der også i høj grad fungerer som rollemodel for særligt børn og unge.

GRADUERINGENS OVERORDNEDE KRAV.

For deltagelse ved en graduering forudsættes det, at man ikke har behandlingskrævende skader eller er syg.

Gradueringer foregår i tilhørsklubbens officielle påklædning, dragt, uniform eller lignende.

Gradueringen indledes med de fysiske krav og teori, men ellers vejledende som beskrevet. Gradueringen må forventes at være af minimum 1 times varighed. Der skal medbringes dokumentation for tidligere gradueringer, bokse- eller sandsækhandsker og en drikkedunk med væske, som ikke kan genfyldes i løbet af gradueringen. Den gradueringsberettigede afgør, hvornår der kan indtages væske. Til gradueringer fra 6. kyu - orange bælte skal der medbringes komplet kampudstyr.

Pensummet er bygget op omkring basisteknikker, er et minimumskrav og vejledende, hvorfor gradueringen kan indeholde en række kombinationer samt varianter af basisteknikkerne, som ikke nødvendigvis er beskrevet i pensummet. Det må forventes, at teknikker skal udføres med såvel højre som venstre side.

Ved gradueringen må teknikkerne forventes at skulle udføres som skyggeboksning, på plethandsker, sandsæk, sparkepuder og med kampudstyr.

Teknikker og andet fra foregående grader vil også blive vurderet, hvorunder teknik, kraft og hurtighed skal være i forhold til den forestående grad, set i forhold til alder, køn og fysik.

Den gradueringsberettigede vurderer, hvorvidt den enkelte kan bestå gradueringen til trods for mindre mangler på et område, der dog må opvejes væsentligt på andre områder.

Under hele gradueringen er der en formel tone. Det er som udgangspunkt ikke tilladt at tale, medmindre at man bliver spurgt om noget. Man kan altid stille spørgsmål, når blot der markeres.

For at tidskravet er opfyldt, kræves der et stabilt fremmøde til træning fra sidste graduering og til den forestående, hvorunder gradueringspensummet indgår som en naturlig del af træningen. Unge under 16 år skal have kendskab til de fysiske krav, men det er ikke et krav at disse skal gennemføres overbevisende, som det kræves fra 16 år.

Gradueringsberettigede kan vælge at tildele en sort snip på en elevs bælte, når det eksempelvis vurderes, at vedkommende først kan blive gradueret på et senere tidspunkt. Der er ikke tale om en graduering, men dog en opgradering af den pågældendes nuværende grad.

Gradueringsberettigede kan endvidere vælge at tildele en eller flere farvede snipper til de enkelte bæltegrader. Der er ikke tale om en graduering, men også her om et redskab til at motivere særligt helt unge på vejen mod deres næste grad. Eksempelvis kan en ung med gult bælte tildeles en orange snip, når vedkommende selvstændigt kan fremvise et aftalt antal teknikker til orange bælte.

Gradueringer fra 2. kyu brunt bælte varetages ved Dansk Kickboxing Forbunds nationalgradueringer. For deltagelse ved nationalgradueringer skal man indstilles af sin tilhørsklub.

For at bestå 1. dan sort bælte skal man være fyldt 18 år.

Gradueringer fra andre stilarter og det tidsrum den pågældende har trænet forud for den første graduering, er ikke uden betydning, hvis det skal vurderes, hvorvidt at den første graduering ikke er til gult bælte. Det individuelle tilfælde vurderes af den gradueringsberettigede eller af gradueringskomiteen.

Man kan ikke modtage hverken en kyu eller dan grad uden at have bestået pensummet ved en graduering frem til og med den pågældende grad.

ÆRESGRADER.

3. – 10. dan er æresgrader, der såfremt grundlaget er tilstede, kan tildeles personer, der officielt er blevet indstillet af den pågældendes tilhørsklub, godkendt af Dansk Kickboxing Forbunds gradueringskomitee samt WAKO.

I forbindelse med tildeling af æresgrader under Dansk Kickboxing Forbund, skal den pågældende generelt kunne ses som et forbillede for aktører indenfor kickboxing. Engagement og udbredelse af Dansk Kickboxing Forbunds gradueringssystem er helt fundamentalt. Det vil sige, at man i sin tilhørsklub er aktivt deltagende ved afholdelse af forbundsgradueringer og dermed er medvirkende til udviklingen af sortbælter. Med andre ord bidrager man til uddannelse af trænere, der dybest set skal være med til at udvikle kickboxing i Danmark generelt.

Ved tildeling af æresgrader fra 4. dan er lokalt engagement omkring gradueringssystemet ikke uvæsentligt, ligesom at udviklingen af kickboxing på andre områder så som eksempelvis afvikling af forbundstævner eller træningslejre i Danmark generelt vil indgå i overvejelserne, men der vil også skulle indgå afholdelse af gradueringsseminarer under Dansk Kickboxing Forbund.

GRADUERINGSBERETTIGEDE.

1. dan sortbælte graduerede under Dansk Kickboxing Forbund, har automatisk mandat til selvstændigt at graduere frem til og med 3. kyu blå bælter. Gradueringskomiteen skal godkende personer, der er gradueringsberettigede ved nationalgradueringer. Til nationalgradueringer tilstræbes det at der er mindst 3 gradueringsberettigede tilstede.

TIDSKRAV

7. kyu – gult bælte	1/2 år
6. kyu - orange bælte	1 år
5. kyu – grønt bælte	1 1/2 år
4. kyu – lilla bælte	2 år
3. kyu – blå bælte	3 år
2. kyu – brunt bælte	4 år
1. kyu – brunt bælte med sort snip	5 år
1. dan – sort bælte	6 år
2. dan – sort bælte	8 år
3. dan – sort bælte	11 år
4. dan – sort bælte	15 år
5. dan – sort bælte	20 år
6. dan -sort bælte	26 år
7. dan – sort bælte	33 år
8. dan – sort bælte	41 år
9. dan – sort bælte	50 år
10. dan – sort bælte	60 år

TEORI / FORKLARINGER.

UDFØR SAMTLIGE TEKNIKKER VED BENÆVNELSE TIL OG MED DENNE GRAD.

Den gradueringsberettigede nævner slavisk samtlige teknikker til og med den forestående grad, og den pågældende teknik vises en eller to gange. Den tekniske udførelse vurderes IKKE i den forbindelse. Det vurderes alene hvorvidt man kender samtlige teknikker.

Denne teoridel indgår i samtlige gradueringer i umiddelbar forlængelse af de fysiske krav, og er elementær i forhold til at kunne bestå en graduering. For unge under 12 år er det op til den gradueringsberettigede at vurdere kriteriet.

KENDSKAB TIL NØDVÆRGERETTEN.

Der lægges vægt på at man med egne ord kan gengive paragraf 13 stk. 1 og stk. 2.

Nødværgeretten § 13 stk. 1 og stk. 2.

Stk. 1. Handlinger foretaget i nødværge er straffri, for så vidt de har været nødvendige for at modstå eller afværge et påbegyndt eller overhængende uretmæssigt angreb og ikke åbenbart går ud over, hvad der under hensyn til angrebets farlighed, angriberens person og det angrebne retsgodes betydning er forsvarligt.

Stk.2. Overskrider nogen grænserne for lovligt nødværge, bliver han dog straffri, hvis overskridelsen er rimeligt begrundet i den ved angrebet fremkaldte skræk eller ophidselse.

DE GENNEMGÅENDE KOMBINATIONER.

Der lægges vægt på at de forberedte kombinationer svarer til den pågældende grad i forhold til alder, køn og fysik. Det er tilladt at benytte notater for gengivelse af kombinationerne. Kombinationerne kan udføres som skyggeboksning, på plethandsker, sandsæk eller sammen med en modstander med kampudstyr på.

KENDSKAB TIL TILHØRSKLUB.

Der lægges vægt på at man har kendskab til år for grundlæggelse, grundlægger, bestyrelsen, trænere, eventuelle æresmedlemmer samt klubbens hovedformål men er i øvrigt generelt efter den gradueringsberettigedes skøn.

PASSIV KAMP.

Passiv kamp vil sige sparring imod en passiv modstander og er tilladt til 6. kyu – orange bælte.

SPARRING.

Der er på intet tidspunkt noget krav til kontaktgraden, men der lægges vægt på forståelsen for bevægelse, forsvar og angreb i forhold til alder, fysik, køn og ikke mindst hvilken grad / graduering der er tale om.

KENDSKAB TIL POINTFIGHTING, LET- OG FULDKONTAKT SAMT LOWKICKDISCIPLINER.

Der lægges vægt på kendskabet til bevægelsesmønstre og andre karakteristika, der kendetegner de enkelte discipliner.

KENDSKAB TIL DANSK KICKBOXING FORBUND OG FORBUNDETS KLUBBER.

Der lægges vægt på at kunne nævne mindst 5 medlemsklubber herunder mindst en træner, en kæmper eller et bestyrelsesmedlem i disse. Kunne nævne mindst 3 af forbundets største stævner/arrangementer samt eventuelt andre nævneværdige forbundsaktiviteter eller historie.

BOBBING AND WEAVING.

Rulle og vippe ud til siderne samt bagud.

KENDSKAB TIL TRINVIS FØRSTEHJÆLP TIL BEVIDSTLØS.

Der lægges vægt på kendskab til trinvis førstehjælp til bevidstløs, og herunder kendskab til førstehjælpens 4 hovedpunkter: 1. Stands ulykken. 2. Livreddende førstehjælp. 3. Tilkald hjælp. 4. Almindelig førstehjælp.

KENDSKAB TIL AKUT SKADEBEHANDLING.

Der lægges vægt på kendskab til **aktuelle** anbefalinger for standsning af blødninger og nedkølingsprincippet af eksempelvis en forstuvning.

MASTERS.

MASTERS er fællesbetegnelsen for ”puljen” af 18 minutters stationstræninger / cirkeltræninger. Alle MASTERS er skabt af personer der er 2. Dan gradueret under Dansk Kickboxing Forbund. Hver enkelt MASTERS opkaldes efter den der har skabt denne og kan ses på forbundets hjemmeside. I forbindelse med nationalgradueringer besluttet det hvilken MASTERS den enkelte skal gennemføre. Der lægges vægt på kreativitet samt et generelt bredt kendskab til stationstræning.

KENDSKAB TIL ERNÆRING.

Der lægges vægt på forståelse af betydningen af sammensætningen af kulhydrater, proteiner, fedt, mineraler og vitaminer. Kendskab til den anbefalede procentvise fordeling af de energigivende næringsstoffer (kulhydrater 55-60%, fedt 30% og protein 10-15%), samt kendskab til fra hvilke madvarer man får næringsstofferne.

KENDSKAB TIL TRÆNINGSPLANER.

Der lægges vægt på kendskab til udformning af en langsigtet træningsplan op til konkurrence eller graduering. Kendskab til intervaltræning og restitution ønskes inkluderet.

KENDSKAB TIL TRÆNINGSMETODER.

Der lægges vægt på kendskab til benyttelse af træningsmetoder, der fx løser problemstillinger for en elev i forhold til fx at blive bedre til en bestemt teknik, uvaner i kamp, kraft eller hurtighed.

MUNDTLIG EKSAMINERING.

Der lægges vægt på personlige målsætninger og motivation for at træne kickboxing. Det forventes, at man som sortbælte udviser modenhed og generelt er bevidst om at man særligt over for børn og unge fungerer som rollemodel.

7. KYU – GULT BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Reaktionsøvelse	10	10
Benøvelse	20	20
Armstrækkere	10	
Maveøvelse	20	20

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Kendskab til nødværgeretten § 13 stk. 1 og stk. 2.

SLAG

Jab

Cross

Reverse punch

SPARK

Front kick

Roundhouse kick

Low kick

STANDE

Bevæge sig frem og tilbage i front fighting stance.

Bevæge sig frem og tilbage i side fighting stance.

PARADER

Shin block

Forearm block

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 2 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til denne grad.

Skyggeboksning.

Arbejde selvstændigt på sandsæk.

6. KYU – ORANGE BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Sjipning	5 minutter	5 minutter
Reaktionsøvelse	12	12
Benøvelse	22	22
Armstrækkere	12	
Maveøvelse	25	25

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Kendskab til tilhørsklub.

SLAG

Uppercut

Hook

Back fist

SPARK

Side kick

Crescent kick – outside

PARADER

Single block

Double high block

Body block

Elbow block

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER.

Selvstændigt forberede 4 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad.

SPARRING ELLER PASSIV KAMP.

4 x 2 minutter

5. KYU – GRØNT BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Sjipning	10 minutter	10 minutter
Reaktionsøvelse	14	14
Benøvelse	25	25
Armstrækkere	15	5
Maveøvelse	30	30
Kropshævninger	5	

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

SLAG

Ridge hand

SPARK

Axe kick – inside / outside

Back kick

Crescent kick – inside

PARADER

Cross arm block / shoulder roll defense

STEPFORMER

Quickstep / thaistep

Sidestep

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 6 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad.

SPARRING

6 x 2 minutter

4. KYU – LILLA BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Coopers test	2.600 meter	2.200 meter
Reaktionsøvelse	15	15
Benøvelse	30	30
Armstrækkere	20	6
Maveøvelse	35	35
Kropshævninger	7	

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Kendskab til Dansk Kickboxing Forbund og forbundets klubber.

Kendskab til karakteristika ved pointfighting, let- og fuldkontakt samt lowkickdiscipliner.

SLAG

Spinning backfist

SPARK

Drop axe kick

Spinning roundhouse kick

Jump front kick

Jump side kick

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Bobbing and weaving.

Selvstændigt forberede 8 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad.

SPARRING

8 x 2 minutter

3. KYU – BLÅT BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Coopers test	2.700 meter	2.300 meter
Reaktionsøvelse	20	20
Benøvelse	35	35
Armstrækkere	25	7
Maveøvelse	40	40
Kropshævninger	8	

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Kendskab til trinvis førstehjælp til bevidstløs.

Kendskab til akut skadebehandling.

SPARK

Twist kick

Hook kick

Spinning crescent kick

STEPFORMER

Spotpushing / slide

FODFEJNINGER

Sweep in / out

Spinning sweep

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 10 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad.

Skal kunne holde plethandsker.

Batman / Superman punch

Clinch

SPARRING

10 x 2 minutter

2. KYU – BRUNT BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Coopers test	2.700 meter	2.300 meter
Reaktionsøvelse	25	25
Benøvelse	40	40
Armstrækkere	30	8
Maveøvelse	45	45
Kropshævninger	10	2

MASTERS

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Kendskab til ernæring.

Kendskab til træningsplaner.

Kendskab til træningsmetoder.

SPARK

Heel kick

Spinning heel kick

Spinning hook kick

Jump back kick

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 12 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad. Der skal indgå mindst to kombinationer med dobbeltspark. Eksempelvis hook kick / roundhouse kick.

SPARRING

12 x 2 minutter

1. KYU – BRUNT BÆLTE MED EN SORT SNIP

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Coopers test	2.700 meter	2.300 meter
Reaktionsøvelse	30	30
Benøvelse	45	45
Armstrækkere	35	9
Maveøvelse	50	50
Kropshævninger	12	3

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

SPARK

Tornado kick

Jump drop axe kick

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 14 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra pensummet til og med denne grad. Der skal indgå mindst to kombinationer med dobbeltspark.

Skal kunne undervise i pensummet frem til og med blå bæltes.

Dommeruddannet.

Fungere som træner i tilhørsklub.

SPARRING

12 x 2 minutter

1. DAN – SORT BÆLTE

FYSISKE KRAV	MÆND	KVINDER
Coopers test	2.800 meter	2.400 meter
Reaktionsøvelse	40	40
Benøvelse	50	50
Armstrækkere	40	10
Maveøvelse	60	60
Kropshævninger	15	5

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker ved benævnelse til og med denne grad.

Mundtlig eksaminering omkring målsætninger, visioner og motivation.

Selvstændigt udvælge og forklare karakteristika fra mindst 3 andre stilarter end kickboxing. Eksempelvis boksning, MMA med flere. Senest 14 dage forud for gradueringen fremsendes kortfattet skriftlig redegørelse eller videooptagelse af disse karakteristika til komiteen.

Forklar en selvstændig konstrueret situation, der tager udgangspunkt i at forsvare sig selv. Der skal indgå teknikker til nødværge. De valgte teknikker til nødværge i den konstruerede situation uddybes og mulige alternative teknikker diskuteres efterfølgende.

SPARK

Jump spinning crescent kick

Jump spinning hook kick

Jump roundhouse kick

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Selvstændigt forberede 16 kombinationer med slag, spark og / eller parader fra hele pensummet. Der skal indgå mindst to kombinationer med dobbeltspark.

Planlægning og afholdelse af en graduering af udvalgte personer. Eventuelt på et andet aftalt tidspunkt end til selve gradueringen.

SPARRING

12 x 2 minutter

2. DAN – SORT BÆLTE

FYSISKE KRAV

2-4 uger forud for gradueringen gennemføres en eller flere fysiske øvelser af i alt minimum 60 minutters varighed. Øvelserne dokumenteres, fx via løbeapp eller videooptagelse, og fremsendes til gradueringskomiteen senest 14 dage inden gradueringen. Som højtgraderet formulerer man selv et krav til ens gennemførelse af denne fysiske del, og man begrunder i forbindelse med dokumentationen hvorledes man har forberedt sig. Præstationen og ikke mindst forberedelsen til den eller de valgte fysiske øvelser vil danne grundlag for en dialog omkring ambitioner for denne graduering. Afslutningsvist diskuteres det hvorledes den eller de valgte fysiske øvelser og forberedelsen hertil kan anvendes i undervisning i Kickboxing, fx som forberedelse til stævner.

Til gradueringen forberedes der en stationstræning / cirkeltræning af minimum 18 minutters varighed. Der instrueres grundigt i øvelserne hvorefter at man også selv gennemfører stationstræningen. Øvelserne kan være fysiske og / eller mere tekniske der eksempelvis kan foregå på sandsække eller helt uden træningsredskaber. Tidsintervallerne kan også variere. Pauser medregnes ikke i de 18 minutter, hvis man eksempelvis vælger at lave øvelser på plethandsker og derfor eventuelt skal holde for makkeren. Der lægges vægt på kreativitet samt helhedsindtrykket.

De valgte øvelser skal kunne begrundes og uddybes. 14 dage inden gradueringen fremsendes en kortfattet oversigt (eller videooptagelse) til gradueringskomiteen over øvelserne samt tidsintervaller der indgår i stationstræningen.

Denne unikke stationstræning vil blive opkaldt efter den der har lavet den, og vil indgå i puljen af ”MASTERS” for de fysiske krav til 2. kyu.

De fysiske krav vurderes til samtlige grader altid i forhold til alder og fysik.

TEORI

Udfør samtlige teknikker i pensummet ved benævnelse.

Der planlægges et oplæg omkring et valgfrit emne, der skønnes relevant indenfor kickboxing, fx nye måder at træne en bestemt teknik på, eller en bestemt måde at træne en specifik færdighed, eksempelvis præcision, hurtige eller hårde spark/slag. Emnet indsendes 14 dage inden gradueringen.

YDERLIGERE KRAV OG KRITERIER

Der forberedes 10 kombinationer som andre til gradueringen skal undervises i, indeholdende slag, spark og / eller parader fra hele pensummet. Der skal indgå mindst 1 kombination med dobbeltspark. De 10 kombinationer skal under gradueringen tilpasses til pointfighting, let- og fuldkontakt.

For såvel de samlede fysiske krav, teoridelen som de 10 kombinationer, vil der blive lagt vægt på selvstændighed og kreativitet.

GRADUERINGER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

GRADUERINGER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

GRADUERINGER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

GRADUERINGER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER

DATO	GRAD	KARAKTER	GRADUERINGSBERETTIGEDE
------	------	----------	------------------------

KOMMENTARER

KOMMENTARER
